



## NO DEJAR A NADIE ATRÁS

EQUIDAD EN EL ACCESO A LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos

9 DE OCTUBRE 2021

[www.thewhpc.org/world-hospice-and-palliative-care-day](http://www.thewhpc.org/world-hospice-and-palliative-care-day)

### NOTA DE PRENSA

## “Los pacientes y sus familias deben conocer que los cuidados paliativos son un derecho universal”

- ✓ *Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora el 9 de octubre, AECPAL, SECPAL y la Asociación FFPaciente desarrollan una campaña conjunta que subraya la importancia de garantizar un acceso equitativo a la atención paliativa a todas las personas que la necesitan*
- ✓ *“Hoy por hoy, en España existen diferencias asistenciales entre las CCAA, lo que favorece la existencia de ciudadanos de primera y de segunda en lo que se refiere a los cuidados paliativos”, afirma Manuela Monleón, vicepresidenta de AECPAL*
- ✓ *SECPAL lanza un manifiesto y una recogida de firmas en la plataforma Change.org para conseguir que se promulgue una Ley de atención, garantías y cuidados al final de la vida y se impulse el reconocimiento de los cuidados paliativos como una especialidad dentro del Sistema Nacional de Salud*

**7 de octubre de 2021** – Con motivo del [Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#), que se conmemora este sábado, 9 de octubre, la Asociación Española de Enfermería de Cuidados Paliativos ([AECPAL](#)) –creada en el seno de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ([SECPAL](#))– y la [Asociación FFPaciente](#) han sumado fuerzas para poner en marcha una campaña que pone el acento en la importancia de garantizar un acceso equitativo a la atención paliativa a todas las personas que la necesitan.

Siguiendo el lema propuesto este año por la Worldwide Hospice Palliative Care Alliance ([WHPCA](#)), **No dejar a nadie atrás**, han diseñado un completo calendario de actividades pensadas para que la población conozca **qué son los cuidados paliativos, a quién van dirigidos, cuándo pueden solicitarse y en qué medida permiten aliviar el sufrimiento y mejorar el bienestar** de las personas que se enfrentan a enfermedades que amenazan y limitan la vida, a sus seres queridos y a sus cuidadores.

“Pensamos que los pacientes y sus familias, así como los profesionales sanitarios, deben conocer que los cuidados paliativos son un derecho universal. Sin embargo, en España, al igual que sucede en otros países del mundo, existen diferencias asistenciales entre las CCAA, de forma que la atención depende de las necesidades que crea tener cada uno de los gobiernos autonómicos, una situación que no debería darse. Hoy por hoy, **no tiene el mismo acceso a cuidados paliativos una persona que resida en una región o en otra**, lo que favorece la existencia de ciudadanos de primera y de segunda en lo que se refiere a



la atención paliativa”, explica **Manuela Monleón**, vicepresidenta de AECPAL y coordinadora de la campaña, junto con **Pedro Soriano**, presidente de FFPaciente.

Para el representante de esta asociación que lidera proyectos e iniciativas dirigidas a “fomentar el apoyo entre iguales, dar visibilidad a las necesidades no cubiertas de los pacientes y favorecer el contacto entre ellos y los profesionales de la salud”, esta campaña es fruto de una alianza que permite “unir esfuerzos hacia un objetivo común, el cuidado de las personas”.

Garantizar que esto es así para todos los ciudadanos, “sin importar dónde vivan, a quién amen, cuál sea su edad y sus antecedentes”, es la meta que persiguen todas las acciones que se desarrollarán en el marco del Día Mundial de los Cuidados Paliativos de la mano de FFPaciente y AECPAL. Así, a lo largo de este mes se han programado **numerosas actividades divulgativas**, entre las que se incluyen la difusión por redes sociales de **TIPS paliativos**, **un monográfico sobre cuidados paliativos** en **El Podcast del Paciente** –un espacio de referencia grabado por FFPaciente en los estudios de *Frecuencia Enfermera*–, diferentes vídeos de profesionales, pacientes y familiares sobre lo que significan para ellos los cuidados paliativos, un directo en *Instagram Live* y un *webinar* organizado con el apoyo del proyecto [Al Final de la Vida](#).

La idea es mejorar el conocimiento sobre la atención paliativa entre los propios pacientes y sus familias, “la parte más importante y a quienes van dirigidos nuestros cuidados”, tal y como señala Manuela Monleón, quien destaca la importancia de que **esta atención sea accesible, pero también integral y de calidad**. Para ello, es preciso “identificar de forma temprana las necesidades paliativas de cada persona y su entorno, aumentar los recursos disponibles en todo el país y lograr el reconocimiento del perfil y la capacitación profesional de quienes trabajan en el ámbito de los cuidados paliativos”.

### **Manifiesto y recogida de firmas en Change.org**

Precisamente para alcanzar estos objetivos, y también dentro de las propuestas diseñadas con motivo del Día Mundial, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha lanzado **un manifiesto** y una **recogida de firmas** en la plataforma *Change.org* para conseguir que se promulgue una **Ley de atención, garantías y cuidados al final de la vida** y se impulse **el reconocimiento de los cuidados paliativos** como una especialidad dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS).

El propósito de esta iniciativa, desarrollada con el soporte de la asociación [Trascendere](#), es lograr que profesionales, organizaciones y ciudadanos en general se sumen a estas reivindicaciones y eleven su voz para exigir que se garantice su derecho a recibir unos cuidados paliativos de calidad que prioricen las necesidades y deseos de cada paciente a través de un enfoque integral y un trabajo en equipo multidisciplinar.



## *Octubre, mes de los cuidados paliativos*

### **Actividades programadas por AECPAL y FFPaciente**

A lo largo del mes de octubre, SECPAL, AECPAL y la asociación FFPaciente difundirán a diario a través de sus redes sociales y canales informativos [mensajes y materiales](#) relacionados con la campaña:

- **TIPS Paliativos** sobre la atención paliativa, la planificación compartida de la atención, los cuidados en la situación de últimos días, el seguimiento del duelo, etc.
- **Monográfico sobre los cuidados paliativos** en [El Podcast del Paciente](#), grabado por #FFPaciente en los estudios de Frecuencia Enfermera.
- **Vídeos** con testimonios de profesionales, pacientes y cuidadores.
- **Jueves, 14 de octubre - 18:30 horas. Instagram Live** con Marisa de la Rica, enfermera de cuidados paliativos, investigadora, presidenta de AECPAL y vicepresidenta de SECPAL.
- **Jueves, 21 de octubre - 19:00 horas. Encuentro online 'Acceso universal a los cuidados paliativos: cuándo, cómo y por qué'**, organizado con la colaboración del proyecto Al Final de la Vida. [Acceso al programa](#)

Para seguir el Mes de los CP en RRSS: [#LeaveNoOneBehind21](#) y [#WHPCD21](#)

- **Facebook:**
  - [AECPAL: Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos](#)
  - [SECPAL - Sociedad Española De Cuidados Paliativos](#)
  - [FFPaciente: @FFpaciente](#)
- **Twitter:**
  - [@AECPAL](#)
  - [@secpal](#)
  - [@ffpaciente](#)

### **Jornada virtual organizada con el proyecto Al Final de la Vida**

El proyecto [Al Final de la Vida](#) de la Fundación Vivo Sano también ha programado, en colaboración con SECPAL y con la asociación [Babespean](#), la jornada '**Cuidados paliativos**



y final de vida. Del tabú social a la implicación y participación ciudadana'. La sesión tendrá lugar este jueves, 7 de octubre, a las 19:00 (hora española). [Acceso al programa](#)

### **Manifiesto y campaña en *Change.org***

Para que la campaña emprendida por SECPAL sea un éxito, es fundamental el apoyo de profesionales, organizaciones y ciudadanos:

- Difunde [EL MANIFIESTO](#)
- [Firma AQUÍ](#) la petición en *Change.org*
- **Compártela** para obtener un mayor respaldo. Puedes usar los *hashtags* **#leypaliativos** y **#leydignidadhastaelfinal** y etiquetar a **@secpal\_** y **@AECPAL\_**



Para descargar otros materiales de la campaña pincha en [ESTE ENLACE](#).

### **Sobre los cuidados paliativos**

Los cuidados paliativos tienen como objetivo aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de las personas que se enfrentan a enfermedades que amenazan y limitan la vida, así como la de sus familias y cuidadores.

Se estima que al menos 40 millones de personas en el mundo necesitan cada año cuidados paliativos –de las que 20 millones se encuentran al final de su vida– y que 18 millones de enfermos mueren con dolor y angustia evitables. Además, cerca del 75% de la población mundial carece de acceso adecuado a los medicamentos necesarios para tratar su dolor.



#### **Más información y gestión de entrevistas:**

**Gabinete de Comunicación SECPAL**  
**Sociedad Española de Cuidados Paliativos**  
Contacto: 669 90 10 46 // 696 59 73 76  
[prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)